

Special: Rymdkvällarna 2025

Fyra städer – hundratals barn

Hösten 2024 hade Astronomisk Ungdom premiär för sina Rymdkvällar för låg- och mellanstadieelever; då i Stockholm. Satsningen är ett initiativ för att ge barn möjlighet att utforska rymden utanför klassrummets ramar. Efter succén har verksamheten nu expanderat till fler orter i Sverige: Uppsala, Göteborg och Lund.

Möt en av Rymdkvällarnas projektledare

Med ett brinnande engagemang leder Tuva Sinisalo Rymdkvällarna i Uppsala. Här berättar hon om drivkraften bakom projektet, mötet med de nyfikna deltagarna och vikten av att väcka rymdintresset redan i ung ålder.



BILD: EMMA STEFFERS

Tuva Sinisalo

Att vara med på flera av Astronomisk Ungdoms läger för barn – och även vara ledare under Rymdkvällarna 2024 – var en sådan rolig erfarenhet som gjorde att jag insåg hur viktigt det här projektet är. Rymdkvällarna ger de barn som inte tycker om att spela basket eller spela instrument möjligheten att lära sig mer om sina intressen på sin fritid, och utveckla sitt intresse för rymden.

Det absolut bästa med hela verksamheten är att få se barnen trivas med varandra, vara kreativa och nyfikna på ett sätt som bara barn kan.

För mig som bor och pluggar i Uppsala kändes det som en självklarhet att hoppa på projektet en gång till, och att jag dessutom fick möjligheten att vara projektledare – det var inget jag kunde säga nej till!

Något man lär sig när man jobbar med barn, och något som jag kände av ännu mer som projektledare, är att det testas

ens problemlösningsförmåga på ett helt annat sätt än fysikproblem gör! Det roligaste var frågorna som deltagarna ställde. Visserligen gick inte att svara på oavsett hur förberedd man trodde att man var, eller så fick det en att tänka på ett helt nytt sätt.

Barnens nyfikenhet, fantasi och förmåga att tänka utanför boxen gav en helt annan insyn i hur man kan tänka när det kommer till ganska svåra och komplicerade ämnen. Att se barnen jobba på ett sådant sätt och med sådan nyfikenhet var väldigt inspirerande.

Under 2025 hade vi totalt åtta träffar med olika teman och avslutade allt med två läger. Deltagarna var uppdelade i två grupper efter årskurs 2 till 3 och årskurs 4 till 5. För mig som projektledare var det väldigt spännande att se skillnaden mellan grupperna, då jag fick en inblick i hur

rymdintresset kan variera med åldern, och skillnaden på vad barnen tycker är intressant jämfört med vad vi ledare tycker.

Att vara projektledare för den första upplagan av Rymdkvällar i Uppsala var extremt kul! Det var också väldigt utmanande och utvecklande för mig som person och en erfarenhet som jag värdesätter. Tack till alla ledare som gjort det möjligt att genomföra det så bra som det blev och ett stort tack till alla barn som deltog! ★

Materialet om Rymdkvällarna är framtaget av AUs Distriktsutvecklare Emma Steffers, 20 år.

”Att se barnen jobba med sådan nyfikenhet var väldigt inspirerande.

Abhinav om Rymdkvällarna i Malmö & Lund

Under rymdkvällen ”Äggstronauter” konstruerade deltagarna en landningsanordning som skulle skydda ett ägg från ett fall på 15 meter. Vi tog då tillfället i akt att intervjua 11-åriga Abhinav!

Vad tyckte du om kvällens utmaning?

– Det var väldigt kul, speciellt att vår grupps ägg höll!

Vilka Rymdkvällar tycker du har varit de roligaste hitintills?

– Den vi hade idag, men också den om gravitation. Det är roligt att pyssla och göra saker.

Har du något favoritämne i skolan?

– Ja, fysik, jag tycker att ljus är kul att lära sig om, men ibland är det svårt. Det är i alla fall roligt att lära sig nytt.

Vad hade du velat bli när du blir stor Abhinav?

– Jag vill bli kvantfysiker, astronaut eller bygga saker som kommer att skickas ut till rymden!

Vad är det du gillar mest med rymden och tycker du att skolan lär ut tillräckligt om det?

– Jag tycker att rymden är jättekonstig och fin och det finns så mycket vi inte förstår. Så jag vill att skolan ska gå djupare om rymden.

Vilka ämnen och teman tycker du vi ännu missat under Rymdkvällarna, vad mer vill du lära dig om?

– Jag vill lära mig mer om neutronstjärnor och svarta hål, men jag tycker vi borde ha mer raketbygge också!

Kan du säga någonting du lärt dig om som du tycker är intressant?

– Kosmonauter. Jag visste inte att astronauter kallas för olika saker om de kommer från andra länder.



BILD: HENRIK WALDECK

Milo om Rymdkvällarna i Stockholm

Mitt i mellanstadiekvällen, upptagen med att forma rymdvarer av plast, fick vi möjlighet att ställa några frågor till Milo i årskurs 6!

Vad fick dig att bli intresserad av rymden från början?

– Jag har varit intresserad av rymden länge och tycker att rymden är väldigt cool, speciellt att det är mycket som inte har utforskats än, det känns mystiskt.

Vad är det roligaste du har lärt dig under Rymdkvällarna, vilken träff tyckte du var mest intressant?

– Antagligen träffen om teleskop, för det visste jag inte så mycket om tidigare.

Vad tycker du är mest spännande med rymden?

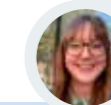
– Svarta hål är intressant, det är väldigt coolt.

Vad tycker du är bäst med Rymdkvällar?

– Det är kul att vara med personer med samma intressen. Aktiviteterna är också väldigt roliga.



BILD: HENRIK WALDECK



Alicia & Lucy om Rymdkvällarna i Göteborg

I Göteborg intervjuades Alicia och Lucy från årskurs 2 efter de fått bygga och utföra ett "Eggdrop".

Tyckte ni om att göra eggdrop idag?

Lucy: Det var jättekul! Även om Alicias gick sönder, men min klarade sig.

Hade ni velat lära er mer om rymden i skolan?

Båda: Ja! Vi har haft rymden som tema i skolan och nu studerar vi tid, vilket fortfarande handlar om rymden.

Är det kul att lära sig nya saker?

Båda: Det är spännande och roligt för universum tar aldrig slut. Det finns massor av planeter och solsystem som vi inte vet namnet på.

Vad vill ni bli när ni är stora?

Alicia: Astronaut! Jag hade absolut velat jobba med rymden när jag blir stor.

Lucy: Astronaut, men jag tycker det verkar läskigt att bli astronaut. Det verkar som ett jättecoolt jobb, man får lära sig mycket om rymden, men det är också lite läskigt för allt är så mörkt.

- Tycker ni att Rymdkvällarna varit kul? Vad är det mest intressanta ni har lärt er?

Båda: Ja! Det roligaste var programmering, solsystemet och exoplaneter. Det roligaste var Rymdlägret i slutet.



VÅR OCH SOMMAR

Som vanligt fylls Astronomisk Ungdoms vår och sommar med flera roliga läger. Ta den ypperliga chansen att träffa nya likasinnade vänner, lär dig om ditt specialintresse och skapa minnen för livet! Gå in på hemsidan www.astronomiskungdom.se för mer information och anmälan. Vi syns!



BILD: VIKTOR STUBBRÅLT

Rymdresan - Grekland

9-15 augusti beger sig Astronomisk Ungdoms Rymdresa till Grekland, för en resa i antika stjärnskådarnas fotspår.

Rymdtekniklägret

Rymdtekniklägret hålls i år den 5-9 april i Linköping, Sveriges centrum för flyg- och rymdteknik. Tillsammans med andra deltagare får du designa och utveckla en produkt ur ett rymdtekniskt perspektiv. Dessutom inkluderar lägret flera studiebesök hos stora aktörer i Linköping.



BILD: HENRIK WALDEK

2026 MED AU



BILD: NOA LUNGSTROM

Rymdforskarskolan 2026

Rymdforskarskolan är en intensiv sommarforsarskola för gymnasieelever som vill fördjupa sig i astronomi och rymdteknik.

Programmet kombinerar föreläsningar, laborationer & projektarbete. Dessutom ingår studiebesök hos svenska rymdaktörer för att ge en inblick i hur rymdforskning och teknikutveckling bedrivs i praktiken. Årets upplagor hålls i Uppsala och Lund.



ASTRONOMISK UNGDOM

Föreningen för alla astronomi-älskande barn och ungdomar oavsett var i landet du bor. Här kan du bland annat få möjlighet att delta i häftiga projekt eller träffa likasinnade. Föreningen delar även ut årliga bidrag och stipendier. Läs mer på www.astronomiskungdom.se



BILD: CARRUS NETWORK

Rymdstartuplägret

Rymdstartuplägret är ett alldeles nytt läger som anordnas 25-28 juni för ungdomar mellan 15 och 19 år. Här ligger fokuset på de högst relevanta ämnena; rymdstartups och rymdentreprenörskap!

Astronomilägret

Sommaren avslutas traditionsenligt med ett astronomiläger i Skåne, förlagt under meteorregnet Perseiderna i augusti!



BILD: EMMA SEFFERS